



妙高で キ・レ・イを 手に入れる

この世で一つの秋の妙高

季節の見所

宇棚の清水
不動の滝
苗名の滝

笹ヶ峰高原・日本の名水100選の清々しき水
山の谷間にひっそりと佇む美しい滝
日本名水100選のバツグンの迫力

天然温泉

まるで天然の化粧水

7つの温泉3つの色が、車で20分圏内に点在する温泉郷
源泉かけ流しの、100%天然温泉

季節の旨さ

地酒3蔵の新酒

君の井・千代の光・鮎正宗それぞれが自慢の酒をご用意

妙高山麓コシヒカリの新米

妙高山の水・空気・高原の光で作られたコシヒカリの収穫時期

歩く

自然ソムリエと歩く天心遊歩道

ひっそりとしたブナ林
のどを潤す天心清水
紅・黄・緑の三原色紅葉

10/1 ~ 10/31

作る

高原の紫陽花リース作り

妙高にしか無い、紅葉した美しい紫陽花でリースを
作ったりリースはお持ち帰り

10/19 ~ 10/27

詳しくは裏面で



イベント案内



自然ソムリエと歩く天心遊歩道

ひっそりとしたブナ林、のどを潤す天心清水、紅・黄・緑の三原色紅葉——
秋の妙高でトレッキングを楽しみませんか？

日時：10月1日（火）～10月31日（木） 毎日9時30分から約2時間

参加費：2,500円/1名

◎ 10月20日（日）は『妙高エコトレッキング』デイ NPO 法人妙高自然アカデミー（0255-87-3143）

高原の紫陽花リース作り

妙高にしか無い、紅葉した美しい紫陽花でリースを作ります。
所要時間は1時間ほど。作ったリースはお持ち帰りいただけます。

日時：10月19日（土）～10月27日（日） 毎日10時から12時

参加費：1,000円/1名



各イベントのお申し込み・
お問い合わせは…



妙高市観光協会 0255-86-3911

※ イベントのお申し込みは、参加日の3日前までにご連絡ください。

参画宿一覧

赤倉温泉

宿名	電話番号
赤倉サンホテル	0255-87-2610
赤倉セントラルホテル	0255-87-3311
赤倉ホテル	0255-87-2001
お宿ふるや	0255-87-2102
香嶽楼	0255-87-2036
ホテルタケダ	0255-87-2345

妙高温泉

宿名	電話番号
石田館妙高ホテル	0255-86-2002
高橋旅館ゆきつばき	2055-86-2014
山里の湯香風館	0255-86-2046

◎ ご宿泊のご予約は、宿泊先へ直接お問い合わせください。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

