



エコツアー妙高

秋の妙高山麓エコ・トレッキング

参加者募集!!

～祝 吹田市 妙高市 友好都市交流10周年～

- 持ち物
昼食、飲み物、敷物、ごみ袋、
雨具、お椀、箸、帽子、軍手
など
※環境保全のため、使い捨て
容器・割り箸などの持参は
ご遠慮ください

日時:平成24年10月14日(日)
会場:池の平温泉・笹ヶ峰高原ほか

集合場所

◆池の平温泉イベント広場(A・B・E・Fコース)

駐車場:池の平温泉スキー場駐車場

◆笹ヶ峰グリーンハウス(C・Dコース)

駐車場:笹ヶ峰グリーンハウス下駐車場

◆妙高高原スカイケーブル駐車場(Gコース)

駐車場:同上

【日程】 トレッキングの際にはごみ袋を持参ください

- 8:30～ 受付
- 9:00～ オリエンテーション
- 9:30～ エコトレッキング開始
- 12:00～ 昼食
- 13:00～ 解散
- 13:00～ 自然満喫(オプションメニュー)
※希望者のみ



◆問い合わせ・申し込み先◆

メールアドレス	kankyoseikatuka@city.myoko.niigata.jp	
妙高市環境生活課	TEL:0255-74-0033	FAX:0255-73-8026
妙高市観光商工課	TEL:0255-74-0021	FAX:〃
妙高高原支所	TEL:0255-74-0047	FAX:0255-86-3866
妙高支所	TEL:0255-74-0050	FAX:0255-82-3460

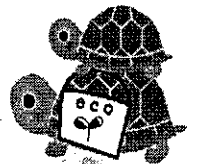
10/5(金)までにお申し込みください ※コースは裏面にあります
トレッキング又は体験コース名、参加人数、代表者氏名、住所、電話番号、
バス利用の有無を電話やメールなどでお知らせください

- 参加費 1人500円
※参加費には昼食のきのこ汁代、カーボン・オフセット代が含まれます
- 小学生以下の参加は、大人の方の同伴が必要です
- 雨天の場合、中止となる可能性があります

■主催/エコツアー妙高実行委員会

妙高市観光協会、池の平温泉区、池の平温泉観光協会、杉野沢区、杉野沢観光協会、NPO法人妙高笹ヶ峰ファン倶楽部、夢見平遊歩道を守る会、杉野沢婦人会、
新赤倉観光協会、赤倉温泉観光協会、妙高温泉観光協会、妙高自然ソムリエ、国際自然環境アウトドア専門学校、新潟県国立公園清掃協会妙高支部、妙高市

■後援/環境省長野自然環境事務所、林野庁上越森林管理署、新潟県上越地域振興局、妙高市環境衛生対策協議会



トレッキング・体験コース一覧



エコトレッキングコース		※C～Fはセラピーロードの一部を歩きます					
コース名	行程・見どころ等	距離	所要時間	案内等	定員	備考	
池の平	A いもり池カヤバスキー場	いもり池から妙高高原自然歩道、カヤバスキー場を散策します	約3km	2時間	ガイド有	40人	一般・家族向き
	B いもり池ぶらぶら	いもり池周辺で自然観察。車イスの方も大丈夫です	約1km	1.5時間	ガイド有	40人	一般・家族向き
笹ヶ峰	C 宇棚の清水・牧場	ドイツウヒの森・清水ヶ池・宇棚の清水等、笹ヶ峰牧場内をめぐります	約4km	2時間	ガイド有	60人	一般向き
	D 夢見平散策	笹ヶ峰夢見平遊歩道を散策し、稲荷神社やシラカバ林を巡ります	約4km	2時間	ガイド有	90人	一般向き
池の平	E 紅葉の苗名滝めぐり 吹田市記念植樹	吹田市の交流10周年を記念して、いもり池でオオヤマザクラの植樹を行います。その後、紅葉の苗名滝をめぐり、関川沿いの水辺の広場にもどります。	約8km	3時間	道案内のみ	120人	一般向き
	F 森林さわやか	妙高高原自然歩道(新赤倉～池の平間)を巡る森林紅葉コースです	約4km	2時間	ガイド有	80人	一般・家族向き
新赤倉	G 山間しっかり	妙高高原スカイケーブルに乗り、大谷ヒュッテまでの登山道を登ります ※参加料500円の外にケーブル乗車料1,000円(往復)が必要です	約6km	4時間	道案内のみ	50人	健脚向き

【送迎バス出発時刻表】

笹ヶ峰行きバスは笹ヶ峰グリーンハウスに直行となります。

- ・池の平イベント広場へは寄りませんのでご注意ください
- ・発車の10分前までに集合ください

①笹ヶ峰行き (C・Dコース)

- 妙高市文化ホール 7:40発
- 妙高支所 8:00発
- 妙高高原メッセ 8:10発

②新赤倉・池の平行き

(A・B・E～Gコース)

- 妙高市文化ホール 8:00発
- 妙高支所 8:20発
- 妙高高原メッセ 8:30発

- 帰りのバス 13:00～13:30発(予定)
- 午後の体験参加者用に15時すぎにもバスが出ます

自然満喫体験コース		(13:00～15:00のオプションメニューとなります) ※笹ヶ峰コース(C・D)の方は、時間の都合により参加できません			
体験名	内容	会場	定員	料金	
爽快スカイケーブル	スカイケーブルに乗車、妙高山麓の素晴らしい眺望を楽しみながら、標高1,300mへ空中散歩	スカイケーブル乗り場周辺(新赤倉)	—	1人 1,000円 (当日チラシ持参者)	
リースづくり	アジサイの花等を利用して見栄えのあるオリジナルリースをつくります	赤倉温泉「中央広場」	15人	1人 500円	

お得な宿泊プラン

エコトレッキング前日(10月13日)に宿泊される方への限定プランです。

エコトレッキング宿泊プラン
～のんびり・ゆっくり・紅葉満喫～

◆宿泊プランの問い合わせ・申し込み◆

妙高市観光協会 TEL: 0255-86-3911
FAX: 0255-86-3450

- 池の平・新赤倉・杉野沢プラン
1泊2食付 7,000円(税込み)
※エコトレッキング当日のおにぎり付
- 新赤倉温泉・妙高温泉プラン
1泊2食付 10,000円(税込み)